

מפרט וסילבוס קורס רוקחות טבעיות

מה זה רוקחות טבעיות?

רוקחות טבעיות מתייחסת לאופן בו כל אחד יכול לרקוח עבורו מוצרי קוסמטיקה, מוצרי אווירה ומוצרי רפואה מחומרים זמינים וטבעיים. מטרת הסדנאות היא לחשוף קהל לתחום ובכך לעזור לצמצם את השימוש בכימיקלים רעילים הן מתוך ראייה בריאותית, ראייה כלכלית- חברתית וראייה אקולוגית.

על הסדנאות

הגישה של הסדנאות הינה התבוננות על הטבע עם המון יראה והערכה. הטבע מסביבנו מכיל המון ידע ועל ידי כלים פשוטים, אך בעיקר על ידי הקשבה אנו יכולים ללמוד מהחוכמה שיש לטבע להציע. הקורס מזמין כל אחד מאיתנו להתחיל להכניס את הטבע אלינו הבית, דרך צמחי התבלין וצמחי המרפא.



מטרת הקורס להעלות את המודעות לגבי החומרים הנמצאים במוצרי הטיפוח השונים, להכיר את צמחי המרפא והחומרים הטבעיים ולהכיר טכניקות שונות ברוקחות הטבעית אשר יקנו למשתתפות יכולת להכין לעצמן מוצרים גם בביתן לצורך טיפוח, הזנה ורפואה מסורתית.

הקורס כולל תשעה מפגשים.

כל מפגש יתקיים במשך שלוש שעות. בכל מפגש נעמיק בעולם תוכן מסוים, נתנסה ונכין עם חומרי גלם שונים מספר תוצרים וכן נחשף למגוון מתכונים נוספים.

מספר מפגש	נושא המפגש	פירוט	מוצרים שמכילים
31.12	רוקחות טבעית	היכרות קבוצתית והיכרות עם עקרונות בסיסיים ברוקחות טבעית והיסטוריה. היכרות עם צמחי המרפא ושיטות מיצוי של צמחי מרפא	<ul style="list-style-type: none"> הכנת שמן תשרית הכנת טינקטורה הכנת תיונים קטורת צמחים
7.1	שמנים אתרים	היכרות עם מגוון שמנים האתרים, היכרות עם אופן ושיטת העבודה עימם	<ul style="list-style-type: none"> משחה טיפולית שמן טיפולי
14.1	חומרים מזיקים	שיה על חומרים מזיקים ועל תו התקן למוצרי קוסמטיקה. ללמוד לקרוא תווית של מוצר קוסמטי.	<ul style="list-style-type: none"> הכנת דאודורנט הכנת חמאת גוף
21.1	צמח טחון	היכרות עם הצמח הטחון. יתרונות וחסרונות וכן שיטות שונות לשילוב במגוון מוצרים.	<ul style="list-style-type: none"> פילינג גוף קטורת כדורי אנרגיה
28.1	משחות טיפוליות וחימרים	סחיטה של השמנים המושרים. היכרות עם דוג אופן העבודה עימו. היכרות עם עולם החימרים והעבודה עימם.	<ul style="list-style-type: none"> הכנת שפתון מרפא הכנת משחה אנטי דלקתית פילינג פנים מסיכה לפנים
4.2	קרקוע וסיור ליקוט	מפגש בטבע. ליקוט צמחי בר והכרות עם מושג הקרקוע.	<ul style="list-style-type: none"> קוביות אלווה לעזרה ראשונה
11.2	בריאות טבעית	היכרות עם עולם הבריאות הטבעית, עקרונות לריפוי טבעי בבית והתמודדות עם מחלות חורף.	<ul style="list-style-type: none"> תרסיס לגרון סירופ לשיעול
18.2	סבונים מוצקים	למידת אופן הכנת סבונים מוצקים למגוון קהלי יעד ושימושים	<ul style="list-style-type: none"> סבון עדין/לתינוק סבון פילינג סבון אנטי דלקתי
25.2	טיפול ויופי	למידה על הידרוסולים ועל העור. מפגש סיכום- הצגת פרויקט אישי	<ul style="list-style-type: none"> הידרוסול סרום לפנים

חיקום

מתחם סוויץ' - עידן הנגב (איזור תעשייה רהט- בני שמעון), רחוב הקיימות 5, רהט.

מפגש סיור ליקוט- ביישוב אשכולות

מזלז

ימי ראשון

קורס בוקר- בין השעות 10:00-13:00 החל מה- 31.12

קורס ערב- בין השעות 17:00-20:00 החל מה 31.12. לשים לב- מפגש סיור ליקוט ב- 4.2
יהיה בין השעות 16:00-19:00 (על מנת לקיים את הסיור בכמה שיותר אור יום)

המפגש האחרון ב- 25.2 יהיה למשך 4 שעות (קורס בוקר 10:00-14:00, קורס ערב
17:00-21:00)



עלות

עלות הקורס למשתתפת: 1,750 ₪

לתושבי הרשויות בני שמעון/רהט/להבים ישנו סבסוד שינתן בהצגת אישור תושבות

מספר המקומות באל קורס מוגבל

שריון מקום בקורס מתבצע לאחר תשלום בלבד

להרשמה ולתשלום- [לחצי כאן](#)

להרשמה ולתשלום תושבת בני שמעון/רהט/להבים- [לחצי כאן](#)

לביורורים כספיים ולתשלום ע"י העברה בנקאית יש לדבר עם מרכז סוויצ':

חדוה גבריאלי- 054-7917356

אל מדריכת הקורס:

טלי אביטל חג'ג'- תושבת הנגב מילדות, אמה, פעילה ויזמת חברתית.

בעלת תואר ראשון בבן גוריון,

הרבליסטית וארומתרפיסטית מוסמכת- בעלת קליניקה טיפולית.

רוקחת טבעית- מנהלת את "משאלה מהטבע",

חלק מהצוות המקצועי של בית מרקחת "טריפוליום" לצמחי מרפא.

יצירת קשר

"משאלה מהטבע"     טלי אביטל חג'ג'- 054-5901405

[/https://www.naturewish.net](https://www.naturewish.net) | Naturewish11@gmail.com

